

Stichting Moeder en Kind in Cape Maclear Nieuwsbrief

December 2007

Korte opfrissing

Mijn naam is Jeannette van Os, ik ben 32 jaar en ik ben sinds juni 2005 werkzaam als algemeen tropenarts in Billy Riordan Memorial Clinic in Cape Maclear, Malawi.

31 Oktober 2007 ben ik bevallen van onze dochter Timba, en 15 december zullen we met z'n drieën terugkeren naar Cape Maclear.

In februari 2006 heb ik met behulp van mijn ouders, Antoon en Freddy van Os, de stichting 'Moeder en kind in Cape Maclear' opgericht. Dat was aan de hand van het verhaal over Joey, dat ik in de nieuwsbrief van juli 2006 heb geschreven. Degene die deze en/of de erop volgende nieuwsbrief niet hebben ontvangen kunnen deze opvragen bij onderstaand contact adres.



Foto boven: Jeannette en Timba

Contact gegevens

Jeannette van Os
jeannette_van_os@hotmail.com
Abn-Amro te Druten:
48.19.41.657
Antoon en Freddy van Os
Oude Maasdijk 34
6621 AC Dreumel
0487-571723

De kliniek



Foto boven: patiënten die wachten op behandeling bij kliniek

5 Mei 2007 is de aanbouw van de nieuwe kliniek geopend. Hierin zijn 2 observatie / behandelingsafdelingen, met ieder 4-6 bedden, om patiënten over de nacht te kunnen observeren en behandelen. Tevens zal in deze aanbouw vanaf januari 2008 aan patiënten de mogelijkheid worden geboden zich te laten testen voor HIV/AIDS en zonodig behandeling in te zetten.

Doelen van de stichting 'Moeder en kind in Cape Maclear'

Verbeteren van zorg voor zwangere vrouwen.
Waarborgen van veilige zwangerschap, bevalling en nazorg.
Preventie van complicaties tijdens zwangerschap en bevalling en verbetering van zorg als complicaties toch optreden.
Verbeteren voedingssituatie en medische conditie voor ondervoede kinderen.

Verbeteren van zorg voor moeders.



Foto boven: Jeannette met patiënt

Tot nu toe gedaan

Met behulp van de opbrengst van het PROMS concert, georganiseerd door muziekvereniging Excelsior in Woerden, hebben we de inrichting van een verloskamer kunnen aanschaffen. Alle materialen zijn gekocht, maar helaas zitten we nog op de aflevering van de laatste artikelen te wachten. In de volgende nieuwsbrief hoop ik een foto van de volledig ingerichte verloskamer te kunnen laten zien.
Verstrekken van babyvoeding aan pasgeboren wezen en pasgeborenen met ernstig zieke moeders.
Verstrekken van extra voeding voor ondervoede kinderen, die zich melden in kliniek voor medische zorg.
Financieren van transportkosten als ik patiënten doorverwijs naar een ander ziekenhuis.

Verwijzen en stimuleren van mensen om getest te worden voor HIV en financieren van transportkosten als ze in aanmerking komen voor Aids-remmers. Nadruk ligt hierbij op zwangere vrouwen, moeders en kinderen. Dit zal nog van toepassing zijn tot we in januari 2008 met testen en behandeling van HIV/AIDS kunnen beginnen. Om een globale indruk te geven wat de kosten hiervan zijn en hoeveel patiënten we hiermee helpen, zal ik een overzicht geven.

Babyvoeding:

Op dit moment heb ik 10 baby's in mijn programma die babyvoeding (flesvoeding) krijgen en 50 kinderen die likuni phala (pap met extra voedingsstoffen) krijgen. Over het algemeen help ik baby's in hun eerste levensjaar. De eerste 6 maanden flesvoeding, daarna 6 maanden voedzame pap. Dit kost zo'n 300 euro per kind voor 1 jaar. Ook geven we tweelingen bijvoeding, op dit moment zijn dat 4 sets tweelingen.

Kinderen die ik op een oudere leeftijd met ondervoeding in de kliniek zie, en die geen voedingssupplementen krijgen van de landelijke organisatie 'Safe the Children', krijgen likuni phala zolang ik ze ondervoed vind, kosten van likuni phala zijn per kind 100 euro per jaar. 'Safe the Children' heeft naar mijn mening te strenge regels om kinderen in hun programma toe te laten.



Foto boven: tweeling uit voedingsprogramma

Transport:

Voor Aids-remmers: Op dit moment geef ik aan 158 patiënten op reguliere basis

transportgeld, om voor Aids-remmers naar Monkey Bay (20km) of Mangochi (90km) te gaan. Met name in de beginfase moeten ze 1-2 keer per week met een begeleider naar het ziekenhuis. Na deze startfase kunnen ze de medicatie 1x per maand in bijzijn van begeleider ophalen. De groep van 145 patiënten is verdeeld in 9 kinderen, 86 vrouwen en 50 mannen. In het afgelopen jaar zijn helaas 7 patiënten overleden, zij zijn te laat gestart met behandeling, waren al in een te ver gevorderd stadium.

Kinderen hebben specialistische zorg nodig en moet daarom naar Mangochi. Na de beginfase is dat 1 x per maand. De kosten per jaar, per kind komen neer op 125 euro. Volwassenen kunnen over het algemeen in Monkey Bay behandeld worden. De kosten per patiënt hiervoor zijn 80 euro per jaar.

Per januari 2008 zullen we deze patiënten in onze kliniek kunnen behandelen.

Tevens geef ik geld voor transport als betreffende patiënt niet in onze kliniek behandeld kan worden en diezelfde dag nog naar Monkey Bay of Mangochi moet. Op dit moment geef ik hier zo'n 200 euro per maand aan uit.



Foto boven: Likuni phala (=pap) en lactogen (=flesvoeding)

Plannen

Het plan om de traditionele vroedvrouwen van Cape Maclear een aanvullende praktische bijscholing te geven, heb ik nog

steeds. Door mijn eigen zwangerschap en bevalling is dat plan even naar achter geschoven, maar daar hoop ik de komende maanden weer mee aan de slag te kunnen.

Hiermee hoop ik moedersterfte door o.a. bloeding en infectie in moeder en sterfte in pasgeborenen te verminderen. Voortzetten van de zorg voor pasgeborenen wezen en pasgeborenen met ernstig zieke moeders.

Uitbreiden van het begeleiden/stimuleren om HIV+ zwangere vrouwen, moeders en kinderen aan Aids remmers te krijgen.

Door de vele donaties die de 'Stichting Moeder en Kind in Cape Maclear' ontvangt, kunnen we nu ook het ondervoedingprogramma voor kinderen uit gaan breiden. In de toekomst willen we een apparaat aanschaffen om precies te kunnen testen in welk stadium van HIV/AIDS patiënten zijn. Dit is met name in zwangere vrouwen belangrijk. Omdat een zwangerschap of bevalling het ziekteproces dramatisch kan versnellen. Het is van groot belang om vroeg met behandeling te starten, met name in zwangere vrouwen!

Woord van dank

Hartelijk dank aan iedereen die de stichting 'Moeder en kind in Cape Maclear' ondersteunt. Bij deze wil ik ook iedereen prettige kerstdagen en een heel gelukkig 2008 toewensen.



Foto boven: Jeannette met kind uit voedingsprogramma